

RHUMATOLOGIE

VOIES RESPIRATOIRES

La plus haute station thermale de France



THERMES
barèges

HAUTES-PYRÉNÉES



RENDEZ-VOUS AU SOMMET

Barèges, authentique village de montagne situé dans le Parc National des Pyrénées françaises s'étire le long du gave du Bastan. Il est localisé dans la vallée du Pays Toy, au pied du Col du Tourmalet et du Pic du Midi de Bigorre. Sa station thermale, réputée depuis le début du XVII^{ème} siècle, est la plus élevée de France.

Depuis la fin du XVII^{ème} siècle, les eaux de Barèges sont reconnues et utilisées pour leurs vertus thérapeutiques. L'eau, l'air, la terre et le soleil sont réunis à Barèges pour votre séjour thermal. Elle est la plus haute station thermale de France qui se dévoile dans un décor de verdure époustouflant. Cette exceptionnelle localisation confère à l'environnement de soins, un cadre unique et pur.

Barèges dispose de deux sources thermales qui offrent la possibilité de traiter deux orientations, la rhumatologie et les voies respiratoires.

Entouré du Pic du Midi, du Cirque de Gavarnie, de l'architecture napoléonienne et des richesses locales culturelles et artisanales, vous goûterez aux plaisirs du mieux-être et des joies pyrénéennes.

À très bientôt parmi nous.

1250 M D'ALTITUDE



1 station
2 sources
thermales



« Depuis que l'homme a découvert les vertus des eaux minérales, il y a plus de 2000 ans, la médecine thermique a démontré son efficacité sur de nombreuses pathologies : allergies, asthme, arthrose, rhumatismes...

La France compte plus de 700 sources d'eaux bienfaisantes dont les vertus thérapeutiques sont reconnues par l'Académie de Médecine.

Cette approche thérapeutique est plus que jamais pertinente pour faire face à l'allongement de la durée de la vie, aux maladies chroniques et à la qualité médiocre de nos modes de vie modernes.

Depuis 1947, les cures thermales sont prises en charge par la Sécurité Sociale, selon une grille de soins normalisée et adaptée à chaque pathologie. »

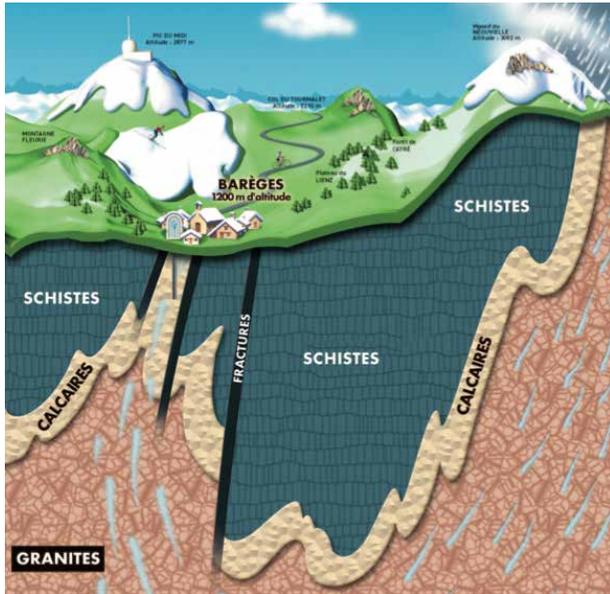
*Extrait du site de la médecine thermique
www.medecinethermale.fr*

À Barèges, les équipes qui encadrent les soins sont des professionnels tels que des médecins, des kinésithérapeutes, des hydrothérapeutes et des thérapeutes externes. La collaboration entre ces différents spécialistes permet aux curistes d'apprendre à mieux vivre et à évoluer dans leur quotidien avec les contraintes liées à la maladie.

L'HISTOIRE DE L'EAU THERMALE	P.4
LES SOINS RHUMATOLOGIE	P.6
LES SOINS FIBROMYALGIE	P.8
LES SOINS ALGODYSTROPHIE	P.10
LES SOINS RESPIRATOIRES (ORL)	P.12
LES PRÉPARATIFS	P.14
CIELÉO, L'ESPACE LUDIQUÉ	P.15

Les eaux thermales surgissent des profondeurs du massif granitique, où elles ont séjourné et effectué un trajet de près de 9000 ans, tirant de là leur minéralité et leur richesse bienfaisante. Le forage, le stockage et la distribution de l'eau minérale se font dans le plus grand respect de ses propriétés naturelles. Des contrôles de qualité bactériologique de l'eau sont effectués régulièrement ainsi que la constance des éléments physicochimiques (composition, PH, conductivité).

Température de l'eau à 3,5 km de profondeur : 120°C.
À l'émergence, elle sort à 42 °C.



L'HISTOIRE DE L'EAU THERMALE

COMPOSITION DE L'EAU (source « Tambour » de Barèges)

Alcalinité	1,59 meq/l
Température	42°C
pH	9,80
Conductivité	247 uS à 20°C
Résidus secs	175 mg/l

MINÉRALISATION en mg/l

Sulfates	18
Chlorures	23
Soufre total	40
Silice (SiO ₂)	58
Fluorures	4,5
Calcium	1,7
Sodium	56
Potassium	1,9

La pélothérapie (application de boue)

La pélothérapie est une pratique du thermalisme qui désigne l'ensemble des soins liés à l'application de boue thermique chaude : les péloïdes. Cette thérapie est essentiellement prescrite pour les affections rhumatismales. L'argile employée à Barèges a été mise au point pour répondre parfaitement aux exigences de la pélothérapie. L'élaboration de cette formule a exigé plusieurs années de recherches scientifiques, menées au sein du CNRS.

CNRS : Centre National de la Recherche Scientifique



Historiquement, les Thermes de Barèges-Barzun travaillent avec la société française Argicur garantissant des argiles sans produits chimiques.

QUALITÉ THERMIQUE DES ARGILES

(capacité de rétention calorifique)

Les argiles utilisées sont composées de deux argiles (2/3 Mikros et 1/3 Hades) et permettent de :

- conserver longtemps la température initiale d'application (50°C),
- transmettre un maximum de calories à la peau.

Le refroidissement des péloïdes argileux est lent, de l'ordre de 4 à 5°C pendant une application de 15 minutes. Cette qualité thermique unique trouve son origine dans les propriétés réfractaires de ces argiles et dans leur grande capacité à s'hydrater.

CAPACITÉ D'ÉCHANGE IONIQUE

Les péloïdes argileux, loin d'être inertes chimiquement, sont le siège de nombreuses manifestations ioniques. Les argiles possèdent des charges électriques qui attirent, de façon très efficace, certains ions de l'eau thermique (notamment calcium et magnésium).

PASSAGE TRANSCUTANÉ DES IONS

L'application de boue s'accompagne d'échanges ioniques entre la peau et l'argile grâce à des substances actives comme le calcium ou des molécules organiques (acides aminés, vitamines, hormones).



COSMÉTIQUES BARÉGINE®

Outre l'hydrogène sulfuré et le sulfure de sodium, les sources de Barèges-Barzun recèlent un bacille qui excrète des filaments blancs : **la Barégine®**.

Depuis une quinzaine d'années, elle entre dans la composition d'une gamme de produits sans parabènes, à base d'eau de Barèges-Barzun et d'argile.

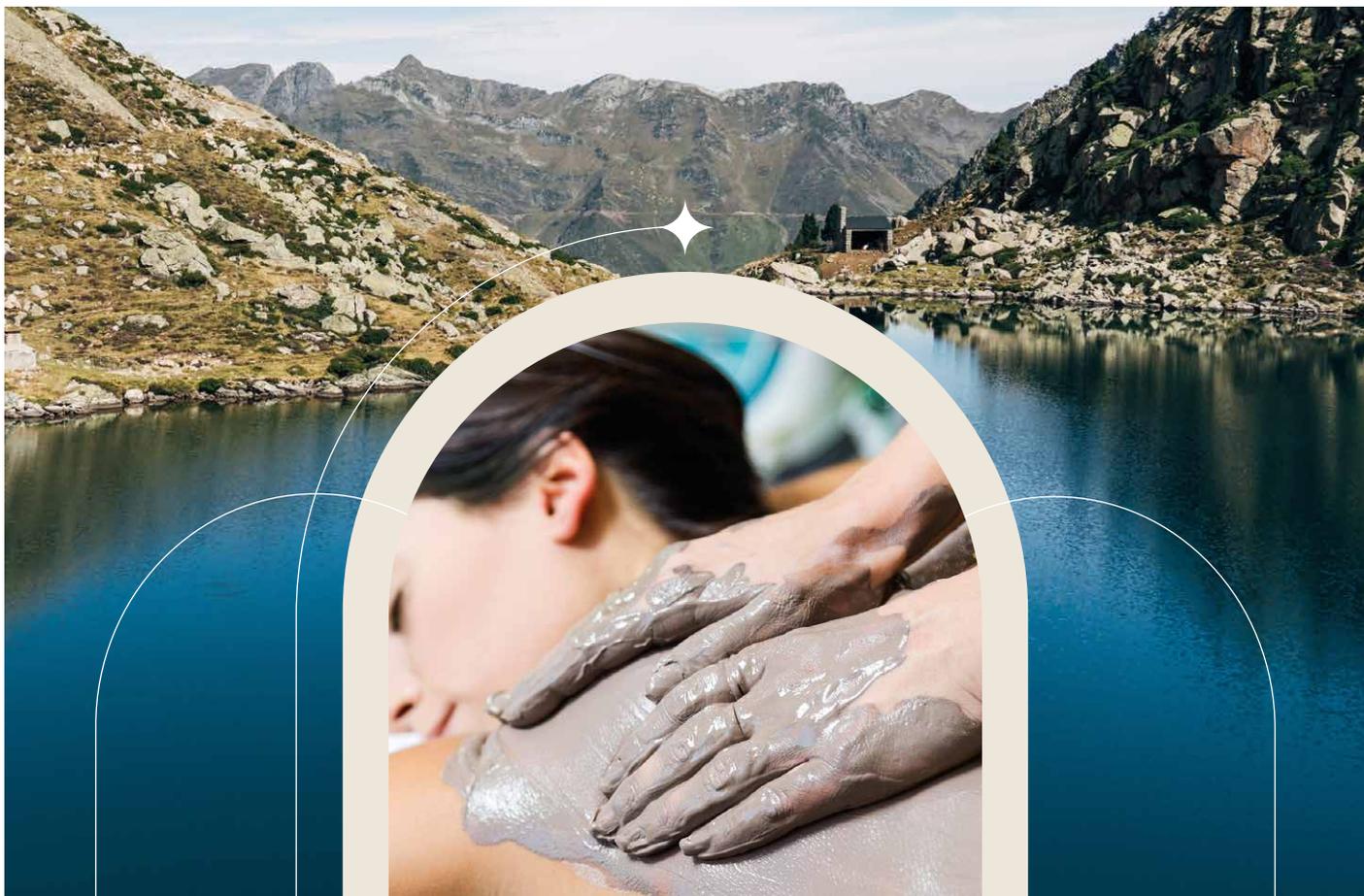
Connue pour ses effets bénéfiques, la Barégine® est une substance mucilagineuse qui se développe naturellement dans les eaux des sources thermales de Barèges-Barzun. Ces bactéries excrètent un gel qui présente des activités antibiotiques, anti-inflammatoires et cicatrisantes.

Les Thermes de Barèges-Barzun développent la pousse et la récolte de la Barégine® grâce au travail de recherche effectué lors de la soutenance de deux thèses :

- Isabelle DIRE, *Les eaux thermales de Barèges et les sulfobactéries associées*, Thèse présentée à l'unité d'enseignement et de recherche des sciences pharmaceutiques et biologiques de l'Université Paris XI, 1989.

- Hubert HEDOIN, *Les bactéries sulfoxydantes des eaux de Barèges (Hautes-Pyrénées). Nature, métabolisme, activités biologiques*. Thèse de Doctorat du Muséum National d'Histoire Naturelle de Paris, 1996.

► Gamme à retrouver dans nos espaces de ventes.



RHUMATOLOGIE

LES DOULEURS

Fibromyalgie :

Arthrose, sciatique, rhumatisme inflammatoire, rhumatisme psoriasique, arthrite infectieuse, scoliose.

Traumatologie :

Retard de consolidation osseuse, tendinites, névrites, séquelles d'amputation post-traumatique, coxarthrose, gonarthrose, ostéomyélite, ostéite, ostéoporose.

LES BIENFAITS DE LA CURE THERMALE

- Réduire les contractures, détendre les ligaments et diminuer la sensation de douleur
- Soulager et atténuer les douleurs et les symptômes
- Retour à une bonne qualité de vie
- Relaxation
- Nombreux conseils de professionnels pour prévenir les risques de santé
- Adopter de bonnes habitudes au quotidien

Les soins*



PÉLOTHÉRAPIE

Application de boue thermale chaude** sur les zones douloureuses du corps (rachis cervical et dorso-lombaire, articulations). Les composants bénéfiques traversent la peau grâce à la chaleur maintenue par enveloppement.

BAINS GÉNÉRAUX À BULLES

Effet sédatif, relaxant et anti-oedémateux ; ils facilitent l'échange d'oligo-éléments de l'eau vers l'organisme.

BAIN HYDROXEUR

Baignoire spécifique par sa forme, l'inclinaison de ses jets et par le mélange air et eau.

DOUCHE AU JET

Jet de forte pression exercé sur le corps à distance.

DOUCHE DE FORTE PRESSION SOUS IMMERSION EN PISCINE

Effet vasodilatateur, décontractant et tonifiant dû à la chaleur et à la pression.

DOUCHES GÉNÉRALES (40°C)

Douche au jet et douche sous-marine.

DOUCHES LOCALES

Micro-jets alternant chaud et froid pour le traitement des pieds et des mains (arthrose des mains, algodystrophie).

DOUCHE PÉNÉTRANTE

Pluie d'eau thermale chaude effectuant un massage par vagues successives de la nuque au bas du dos pour un effet décontractant et relaxant. Des essais cliniques ont démontré l'efficacité de ce type de soins sur la douleur, la mobilité et la détente psycho-neuro-musculaire des participants.

ÉTUVES LOCALES

Projections de vapeur et de gaz thermaux chauds sur les pieds et les mains.

PISCINES

Activités se pratiquant sous forme de circuit avec des ergocycles (aquabike, aquajogging, aquajump) destiné aux sportifs, aux personnes souffrant de douleurs rhumatologiques et chroniques, aux personnes en surpoids et aux seniors.

VAPEURS THERMALES

Dirigées ou Berthollet®, elles sont orientées sur le rachis cervical dorso-lombaire et les articulations. L'action est antalgique car elle est ciblée sur les zones douloureuses.

* Selon prescription médicale

** Application en direct sur la peau sans gaze

Activités complémentaires*

Le plus
qui renforce
les bienfaits
de la cure !

RELAXATION EN PISCINE

MASSAGES

SOPHROLOGIE

APAS (ACTIVITÉS PHYSIQUES ADAPTÉES ET SANTÉ)

YOGA DU RIRE

SORTIES NATURE

MARCHE ADAPTÉE

RÉFLEXOLOGIE PLANTAIRE

MUSICOTHÉRAPIE

*Selon les disponibilités de l'intervenant



LUMINOTHÉRAPIE

La luminothérapie consiste à s'exposer à de la lumière artificielle blanche qui va imiter les rayons du soleil. Cette thérapie passe par le biais d'une lampe de luminothérapie qui va reproduire le spectre lumineux du soleil tout en supprimant les infrarouges et ultraviolets qui peuvent être néfastes pour notre corps.

De nombreuses études internationales démontrent que la luminothérapie contribue à retrouver énergie, forme, capacité à se concentrer et bonne humeur comme celle ressentie lorsque vous prenez un bain de soleil l'été.

Cette méthode naturelle non médicamenteuse est le choix optimal pour le traitement de la dépression saisonnière, des troubles du sommeil ou même de la dépression non saisonnière ou post-partum.



FIBROMYALGIE

La fibromyalgie est une affection caractérisée par des douleurs musculo-tendineuses chroniques, diffuses, mal expliquées et associées à une douleur intense à la pression, localisée en des points bien définis du corps appelés « Tender Points ». Le traitement thermal représente une aide efficace par ses effets analgésiques et myorelaxants. La station de Barèges-Barzun, qui possède des eaux actives sur la micro-circulation, a développé de façon efficace une prise en charge globale de cette maladie.

LES DOULEURS

Douleurs musculaires diffuses, sommeil léger et non réparateur, fatigue persistante, maux de tête ou de fortes migraines, état dépressif, anxiété, engourdissement, fourmillements aux mains et aux pieds, difficultés de concentration.

LES BIENFAITS DE LA CURE THERMALE

- Prise en charge multidisciplinaire
- Reconditionnement à l'effort
- Renforcement musculaire
- Éducation thérapeutique du patient
- Partage d'expérience
- Reconnaissance de la maladie

Les soins*



PÉLOTHÉRAPIE

Application de boue thermale chaude** sur les zones douloureuses du corps (rachis cervical et dorso-lombaire, articulations). Les composants bénéfiques traversent la peau grâce à la chaleur maintenue par enveloppement.

BAIN HYDROXEUR

Bain à l'eau thermale aux vertus décontractantes, antalgiques, sédatives et anti-stress, associant jets massants et aérobain. La baignoire ergonomique a une capacité d'eau et un brassage de l'eau plus important. Les jets touchent le corps de manière ciblée.

DOUCHE AU JET

Jet de forte pression exercé sur le corps à distance.

DOUCHE DE FORTE PRESSION SOUS IMMERSION EN PISCINE

Effet vasodilatateur, décontractant et tonifiant dû à la chaleur et à la pression.

DOUCHES GÉNÉRALES (40°C)

Douche au jet et douche sous-marine.

DOUCHES LOCALES

Micro-jets alternant chaud et froid pour le traitement des pieds et des mains (arthrose des mains, algodystrophie).

DOUCHE PÉNÉTRANTE

Pluie d'eau thermale chaude effectuant un massage par vagues successives de la nuque au bas du dos pour un effet décontractant et relaxant. Des essais cliniques ont démontré l'efficacité de ce type de soins sur la douleur, la mobilité et la détente psycho-neuro-musculaire des participants.

ÉTUVES LOCALES

Projections de vapeur et de gaz thermaux chauds sur les pieds et les mains.

PISCINES

Activités se pratiquant sous forme de circuit avec des ergocycles (aquabike, aquajogging, aquajump) destiné aux sportifs, aux personnes souffrant de douleurs rhumatologiques et chroniques, aux personnes en surpoids et aux seniors.

VAPEURS THERMALES

Dirigées ou Berthollet®, elles sont orientées sur le rachis cervical dorso-lombaire et les articulations. L'action est antalgique car elle est ciblée sur les zones douloureuses.

* Selon prescription médicale

** Application en direct sur la peau sans gaze

Activités complémentaires*

Le plus qui renforce les bienfaits de la cure !

MIEUX-VIVRE :

ÉQUILIBRE PHYSIQUE ET MORAL

MASSAGE SPÉCIFIQUE

RELAXATION EN PISCINE

APAS (ACTIVITÉS PHYSIQUES ADAPTÉES ET SANTÉ)

MARCHE ADAPTÉE

PARTAGE D'EXPÉRIENCES

ÉVALUATION À LA DOULEUR

LUMINOThÉRAPIE

MUSICOTHÉRAPIE

GROUPE DE PAROLE AVEC PSYCHOLOGUE ET DOCTEUR

*Selon les disponibilités de l'intervenant



VIVRE EN ÉQUILIBRE

Activités physiques :

La crainte de la douleur est à l'origine d'une sédentarité et d'un déconditionnement musculaire et cardiovasculaire. L'activité physique améliore l'endurance, la force et la souplesse musculaires. Elle est à l'origine d'une sensation de bien-être et entraîne une reprise de confiance en soi. De plus, elle joue un rôle social important. Et enfin, elle est bénéfique sur le plan cardiovasculaire, améliore la densité osseuse et réduit l'anxiété.

Diététique :

Une alimentation saine et équilibrée est favorable au bon équilibre psycho-moteur.

Sommeil :

L'environnement apaisant, le climat et la rupture avec le stress quotidien sont les premiers facteurs de réussite d'une cure thermale. En outre, des effets très positifs et durables sont observables grâce aux différents soins prodigués durant la cure.



ALGODYSTROPHIE

L'Algodystrophie résulte vraisemblablement d'une perturbation du fonctionnement du système sympathique. S'installant à la suite d'un traumatisme (fracture, entorse), d'une intervention chirurgicale ou sans cause apparente, elle atteint le plus souvent les membres inférieurs, mais peut toucher le membre supérieur (syndrome épaule-main après un infarctus du myocarde, par exemple).

LES DOULEURS

Traumatisme, fracture, luxation, entorse (d'autant plus s'il y a une immobilisation plâtrée ou suite à une intervention chirurgicale), raideurs articulaires, diminution de l'amplitude des mouvements, réduction de la mobilité, déminéralisation.

LES BIENFAITS DE LA CURE THERMALE

- Diminution des douleurs
- Régression de l'oedème
- Récupération de l'amplitude des mouvements
- Amélioration de la mobilité
- Souplesse des articulations
- Bonnes habitudes au quotidien
- Alimentation équilibrée

Les soins*



PÉLOTHÉRAPIE

Application de boue thermale chaude** sur les zones douloureuses du corps (rachis cervical et dorso-lombaire, articulations). Les composants bénéfiques traversent la peau grâce à la chaleur maintenue par enveloppement.

BAIN HYDROXEUR

Baignoire spécifique par sa forme, l'inclinaison de ses jets et le mélange air et eau.

DOUCHE AU JET

Jet de forte pression exercé sur le corps à distance.

DOUCHE DE FORTE PRESSION SOUS IMMERSION EN PISCINE

Effet vasodilatateur, décontractant et tonifiant dû à la chaleur et à la pression.

DOUCHES GÉNÉRALES (40°C)

Douche au jet et douche sous-marine.

DOUCHES LOCALES

Micro-jets alternant chaud et froid pour le traitement des pieds et des mains (arthrose des mains, algodystrophie).

DOUCHE PÉNÉTRANTE

Pluie d'eau thermale chaude effectuant un massage par vagues successives de la nuque au bas du dos pour un effet décontractant et relaxant. Des essais cliniques ont démontré l'efficacité de ce type de soins sur la douleur, la mobilité et la détente psycho-neuro-musculaire des participants.

ÉTUVES LOCALES

Projections de vapeur et de gaz thermaux chauds sur les pieds et les mains.

PISCINES

Activités se pratiquant sous forme de circuit avec des ergocycles (aquabike, aquajogging, aquajump) destiné aux sportifs, aux personnes souffrant de douleurs rhumatologiques et chroniques, aux personnes en surpoids et aux seniors.

VAPEURS THERMALES

Dirigées ou Berthollet®, elles sont orientées sur le rachis cervical dorso-lombaire et les articulations. L'action est antalgique car elle est ciblée sur les zones douloureuses.

* Selon prescription médicale

** Application en direct sur la peau sans gaze

Activités complémentaires*

Le plus qui renforce les bienfaits de la cure !

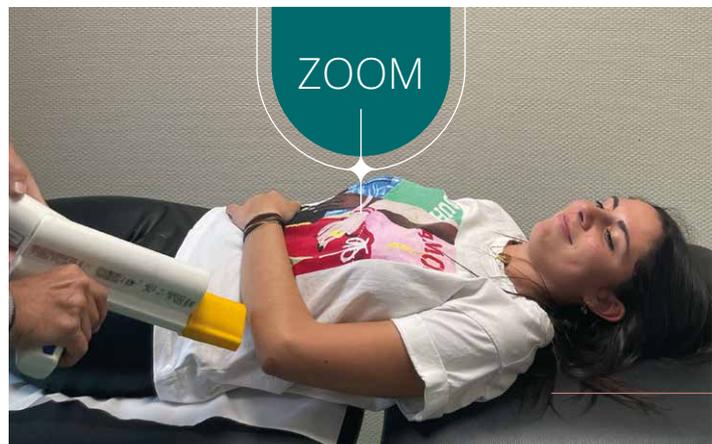
MIEUX BOUGER :
RÉCUPÉRATION DE L'AMPLITUDE ARTICULAIRE

RÉÉDUCATION SPÉCIFIQUE
RELAXATION INDIVIDUELLE EN PISCINE
MASSAGES SPÉCIFIQUES À LA BARÉGINE
PRESSOTHÉRAPIE COMPLÉTÉE DE CRYOTHÉRAPIE

RELAXATION SOPHROLOGIQUE
RENCONTRE PERSONNALISÉE AVEC UN THÉRAPEUTE (AVEC ÉVALUATION DE LA DOULEUR)

AQUABIKE . DÉTENTE AU SPA CIÉLEO
LUMINOTHÉRAPIE
MUSICOTHÉRAPIE

*Selon les disponibilités de l'intervenant



CRYOTHÉRAPIE CIBLÉE

La neurocryostimulation permet de faire chuter la température de 32 à 4°C en 30 secondes grâce à une puissance de froid de -78°C. Le choc thermique est immédiat, il stimule les récepteurs cutanés qui envoient un message puissant et très rapide à l'hypothalamus pour activer le système Neurovégétatif réflexe.

L'application de Cryo-one déclenche un effet anti-douleur immédiat et permet une prise en charge de la crise inflammatoire avec une réelle alternative à la prise médicamenteuse. Ces effets, associés à un réflexe vasomoteur puissant et un effet myorelaxant, potentialisent l'action de la Neurocryostimulation et ses résultats.



VOIES RESPIRATOIRES

Barèges-Barzun est la plus haute station thermale de France, labellisée « station climatique » pour ses 1250 m d'altitude, l'absence d'acarien et la qualité des eaux soufrées. La vie au grand air, l'altitude de la station et son absence de pollution aident l'enfant à mieux respirer et à reprendre une croissance normale. Les eaux de Barzun sont aussi efficaces sur les affections ORL de l'adulte. Dès les 3 ans de l'enfant, la cure améliore les défenses immunitaires afin d'éviter la chronicité à l'âge adulte.

LES AFFECTIONS

Infections récidivantes des voies respiratoires :

Rhinite, rhinopharyngite, pharyngite, sinusite, otite, otite séro-muqueuse, laryngite, asthme, asthme infecté, bronchite, bronchite chronique (BPCO).

Affections chroniques à composante allergique

(rhume des foins)

LES BIENFAITS DE LA CURE THERMALE

- Atténuer les symptômes
- Améliorer la perméabilité nasale et la ventilation des voies aériennes

L'amélioration progressive liée aux premières cures se traduit par une diminution des surinfections bronchiques et des traitements antibiotiques, mais également une meilleure ventilation nasale par des lavages de nez appris durant la cure. Les cures thermales ORL servent à l'enfant à construire ses défenses immunitaires et sont également indiquées dans les affections respiratoires des adultes.

Les soins*

AÉROSOL SONIQUE

Cette technique bénéficie de l'adjonction d'infrasons qui permettent d'obtenir un pouvoir de pénétration plus important des aérosols.

BAINS DE NEZ

À la pipette l'eau thermale irrigue les deux narines et produit un effet de nettoyage doux du cavum postérieur des fosses nasales.

DOUCHE GÉNÉRALE

Douche et pédidouche d'eau thermale associant un bain de jambes hydromassant.

GARGARISME

L'eau thermale tiédie constitue un bain de la région amygdalienne, de la base de la langue et de la paroi postérieure du pharynx.

INHALATION CHAUDE

La chaleur humide (32°C) fluidifie les sécrétions bronchiques et facilite leur expectoration.

IRRIGATION NASALE

Pratique qui consiste à faire passer 1 à 2 litres d'eau thermale dans chaque narine. Ce soin touche principalement les fosses nasales antérieures et les sinus maxillaires.

PULVÉRISATION CHAUDE

Projection soit dans les fosses nasales, soit dans l'oropharynx, d'eau thermale portée par de la vapeur chaude. Cette pratique permet l'imprégnation de l'arbre respiratoire jusqu'à la trachée.



BAIN EN EAU THERMALE

Il est recommandé pour une meilleure assimilation des éléments soufrés et autres oligo-éléments. Il est particulièrement adapté aux très jeunes enfants et aux adultes souffrant de déficits circulatoires.



* Selon prescription médicale



Activités complémentaires*

Le plus
qui renforce
les bienfaits
de la cure !

GRAND BAIN À BULLES

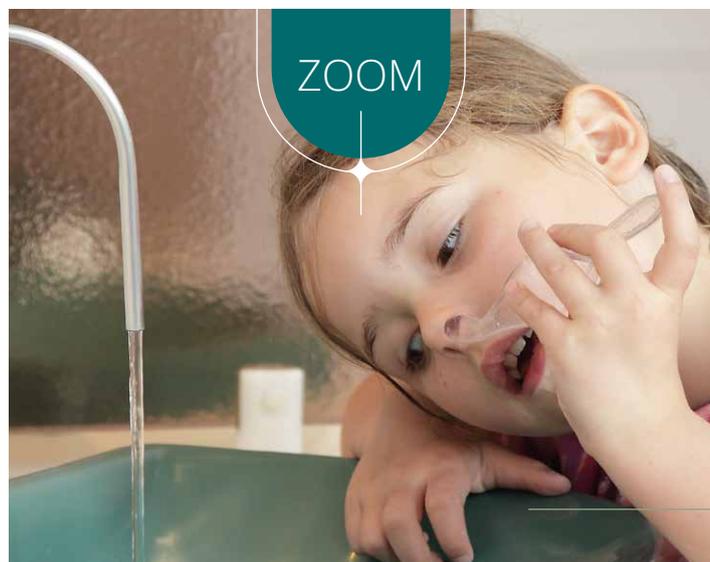
PLUIE D'EAU THERMALE CHAUDE

BRUINE ET BRUME DE LA DOUCHE

SENSATION

JEUX DE LUMIÈRES ET MUSIQUE

*Selon les disponibilités de l'intervenant



LAVAGE DES SINUS PAR LA MÉTHODE DE PROETZ

Méthode non traumatisante permettant la pénétration et la ré-aspiration de l'eau thermale dans l'ensemble des sinus.

LES PRÉPARATIFS

Les thermes de Barèges-Barzun sont accessibles aux personnes handicapées et à mobilités réduites.

La cure thermale est un acte médical. Elle doit être prescrite par votre médecin traitant pour bénéficier d'un remboursement.

Pour réussir votre cure aux Thermes de Barèges-Barzun, pensez à réserver à l'avance. Vous pourrez choisir plus facilement vos dates de cure et vos horaires de soins thermaux. Pour toute question, nous sommes à votre écoute au : **05.62.92.68.02**



1 Avant le départ

- Votre médecin traitant prescrit la cure thermale et complète une demande de prise en charge (imprimé fourni par les Caisses Primaires).
- Vous remplissez et adressez ce formulaire à votre caisse d'affiliation qui vous retournera une prise en charge.
- Vous remplissez alors la fiche de réservation (disponible sur demande et sur notre site Internet) et la retournez accompagnée d'un chèque d'acompte (sauf si vous êtes pris en charge à 100% par la Sécurité Sociale). Votre réservation est enregistrée et vous sera confirmée par courrier.
- Réservez votre hébergement : hôtel, studio, appartement, gîte, camping...
- Prenez rendez-vous avec le médecin thermal de votre choix (liste disponible sur demande).

2 Réservez votre hébergement

Hébergements en meublé, gîtes, hôtels, chambres d'hôte ou campings, le catalogue des hébergements est à disposition sur simple demande à l'accueil des Thermes.

Office de Tourisme :
05.62.92.16.00
reservation@valleesdegavarnie.com

3 Les essentiels de vos affaires

Présentez à l'hôtesse d'accueil des Thermes de Barèges-Barzun :

- votre confirmation de réservation,
- l'ordonnance du médecin thermal,
- votre prise en charge.

Munissez-vous pour les soins de :

- 2 maillots de bain,
- bonnet de bain ou charlotte,
- sandales anti-dérapantes.

Pour la vie en station (1250 m d'altitude) : vêtements chauds en raison de l'altitude, chaussures de marche ou de sport pour les activités.



4

En arrivant à la station

Le premier jour, vous aurez rendez-vous avec un médecin thermal qui déterminera le programme des soins et vous délivrera une ordonnance.



LA PLUS HAUTE STATION THERMALE DE FRANCE
Le bien-être côtoie les sommets.



BASSIN HYDROTONIC
DOUCHE AU JET
BAIN À BULLES
ENVELOPPEMENT DE BOUE
ESPACE BEAUTÉ & DÉTENTE
MASSAGES
RELAXATION EN PISCINE
SPA
HAMMAM
JACUZZI
AQUABIKE
AQUAGYM

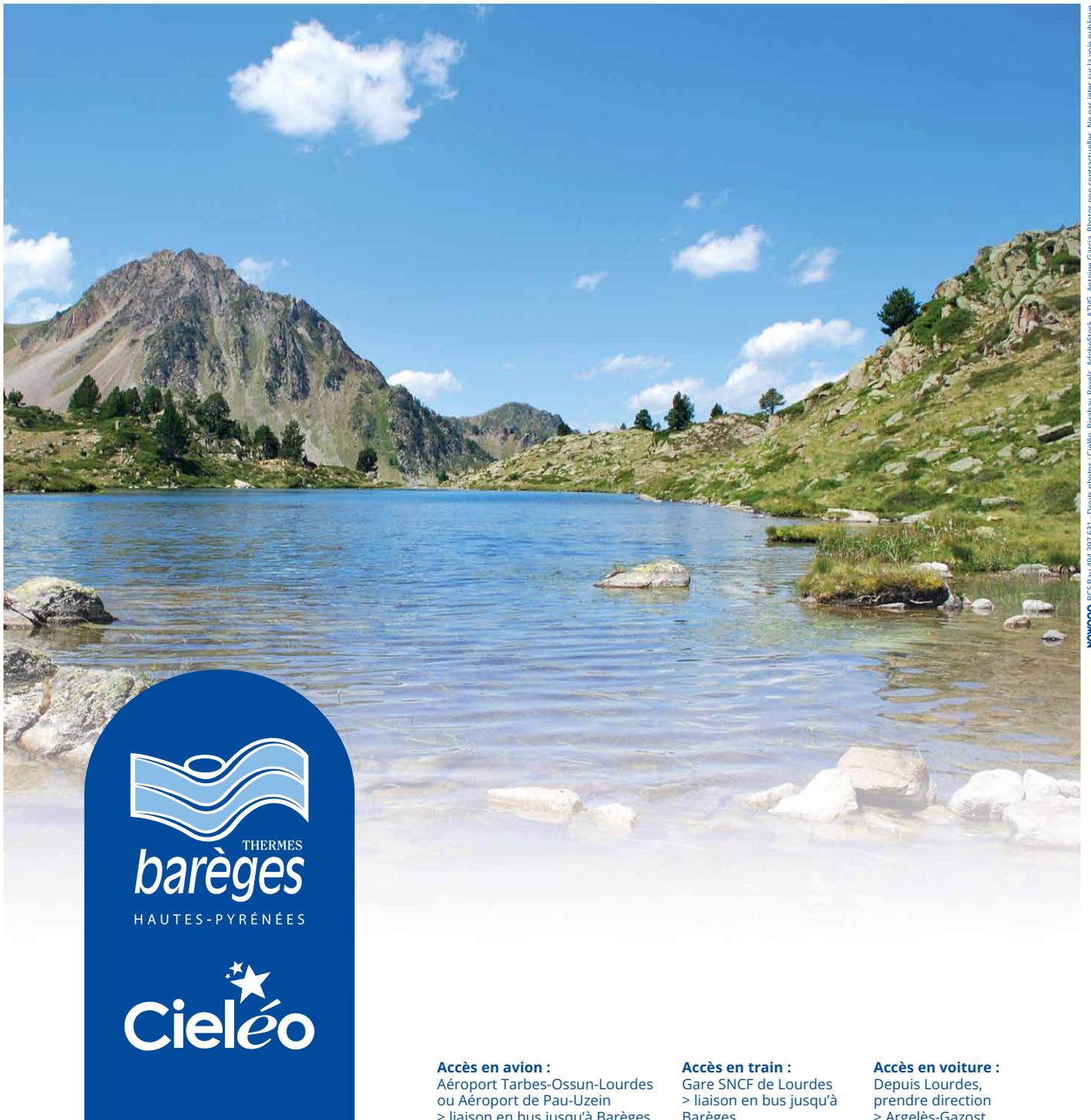
L'ESPACE LUDIQUE & LE SPA

Au premier étage, douceur des linges, lumières tamisées et essences parfumées, le corps peut se relâcher, se relaxer, se vivifier et se détendre.

Au dernier étage, un univers de tranquillité vous ouvre les portes. Découvrez cet espace composé d'une grande piscine aux formes arrondies dans laquelle vous pourrez profiter d'un jacuzzi, et vous détendre sous une voûte étoilée. Le sauna et le hammam sauront également faire de votre escapade, une véritable découverte de l'atmosphère particulière et privilégiée qui vous est réservée.

Bienvenue à Cieléo !

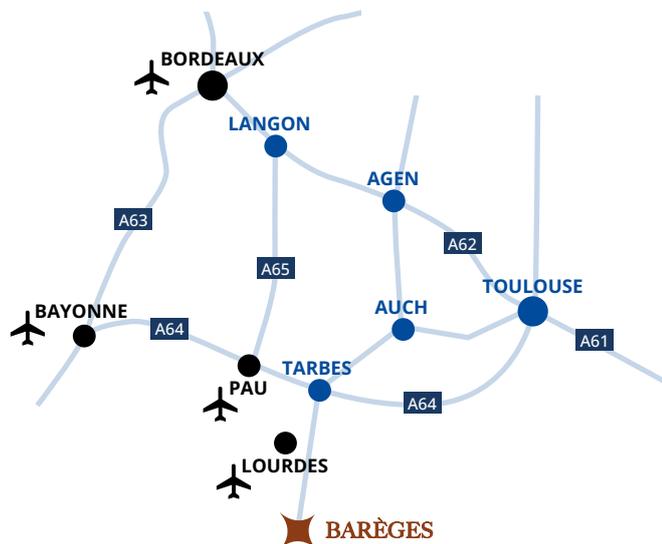
Un tarif préférentiel vous sera accordé durant votre séjour, ainsi que pour vos accompagnants.



Accès en avion :
 Aéroport Tarbes-Ossun-Lourdes
 ou Aéroport de Pau-Uzein
 > liaison en bus jusqu'à Barèges.

Accès en train :
 Gare SNCF de Lourdes
 > liaison en bus jusqu'à Barèges

Accès en voiture :
 Depuis Lourdes,
 prendre direction
 > Argelès-Gazost
 > Luz-Saint-Sauveur
 > Barèges.



THERMES DE BARÈGES-BARZUN
 Rue Ramond,
 65120 Barèges
 05 62 92 68 02
 contact@cieleo-bareges.com
 www.thermes-bareges.com